

# Kühlschränkliste

M2

Wählen Sie Ihre 3 bedeutsamsten inneren Antreiber aus.

Formulieren Sie mit Hilfe des Arbeitsblatts für jeden der Sätze drei neue Varianten:

z. B. **mein Glaubenssatz:** „Ich bin faul!“

- **Gegenteil:** *Ich bin nicht faul.*
- **Möglichkeit/Nutzen:** *Ich kann mich sehr gut ausruhen.*
- **Schlupfloch:** *Bei der Planung für das Wochenende bin ich oft sehr engagiert.*

Wählen Sie pro Satz eine Variante aus – diese Sammlung bildet Ihre Kühlschränkliste! Diese kann an einem gut sichtbaren Ort (z.B. Kühlschrank) aufgehängt werden.

